

Nyiaj raug mob ntawm hauj lwm

Yog hais tias koj raug mob

- Qhia txog qhov kev raug mob ntawd rau tus neeg saib xyuas koj ua hauj lwm kom sai li sai tau, tsis hais seb nws me npaum li cas. Tej zaum koj yuav tsis muaj cai tau nyiaj raug mob ntawm hauj lwm yog hais tias koj tsis qhia txog qhov kev raug mob ntawd rau koj lub chaw hauj lwm kom raws sij hawm. Lub sij hawm cia koj qhia no tej zaum nws yuav luv npaum li 14 hnuv xwb.
- Muab cov ncauj lus qhia rau koj lub chaw hauj lwm kom ntau li ntau tau txog qhov koj raug mob.
- Mus muab kev pab kho mob uas tsim nyog kom sai li sai tau. Yog hais tias koj tsis muaj kev pab them nqi kho mob los ntawm ib lub koom haum tswj xyuas kev kho mob uas tau ntawv tso cai (certified managed care organization - CMCO), koj mus kho mob tau ntawm ib tug kws kho mob uas koj xaiv. Koj lub chaw hauj lwm yuav tsum tau sau ntawv qhia rau koj seb koj puas muaj kev pab them nqi kho mob los ntawm ib lub CMCO.
- Muab kev koom tes rau tag nrho cov kev thov kom xa cov ntaub ntawv mus hais txog qhov koj thov kom them nyiaj.
Txoj cai cia cov chaw them nyiaj rau kev raug mob ntawm hauj lwm mus muab cov ntaub ntawv qhia txog kev kho mob uas muaj feem rau qhov koj raug mob ntawm hauj lwm uas tsis tas tau kev tso cai los ntawm koj, tiam sis lawv yuav tsum tau xa ib tsab ntawv tuaj qhia rau koj thaum lawv thov cov ntaub ntawv no.
Lub chaw them nyiaj yuav muab tsis tau lwm cov ntaub ntawv kho mob tshwj tsis yog tias koj tau kos npe rau ib tsab ntawv tso cai lawm tso.
- Mus kom kws kho mob sau ib tsab ntawv tso cai rau koj los so hauj lwm. Tsab ntawv yuav tsum tau sau lub ntsiab kom meej li meej tau.

Nyiaj raug mob ntawm hauj lwm yuav them rau dab tsi

- Nqi kho mob rau qhov koj raug mob ntawm hauj lwm, tsuav yog tias tsim nyog.
- Nyiaj pab rau ib feem ntawm koj qhov nyiaj ua hauj lwm uas koj tsis tau.
- Them rau cov kev puas tsuaj los yog kev siv tsis tau ib qho ntawm lub cev mus li lawm.
- Cov kev pab kom lub cev rov zoo yog hais tias koj rov tsis tau mus ua koj txoj hauj lwm qub los sis lub chaw hauj lwm qub thaum koj tsis tau raug mob ntawd lawm vim qhov koj raug mob ntawm hauj lwm.
- Nyiaj pab rau koj tus txij nkawm thiab/los sis cov me nyuam yog hais tias koj tuag vim ua hauj lwm es raug.

Lub chaw them nyiaj yuav tsum tau ua dab tsi

- Lub chaw them nyiaj yuav tsum tau tshawb fawb txog qhov koj thov kom them nyiaj kom sai. Yog hais tias koj muaj kev tsis taus mus ntev tshaj peb hnuv, lub chaw them nyiaj yuav tsum tau pib them nyiaj rau koj los sis xa ib tsab ntawv tsis kam them nyiaj ntawd tuaj rau koj ua ntej 14 hnuv tom qab koj lub chaw hauj lwm paub tias koj tsis mus ua hauj lwm los sis tsis tau nyiaj ua hauj lwm vim tias koj raug mob.
- **Yog hais tias lub chaw them nyiaj lees them rau qhov koj thov kom them nyiaj pab rau ib feem ntawm koj qhov nyiaj ua hauj lwm uas koj tsis tau thiab koj muaj kev tsis taus mus ntev tshaj peb hnuv:** Lub chaw them nyiaj yuav qhia rau koj thiab yuav tsum tau pib them nyiaj pab rau ib feem ntawm koj qhov nyiaj ua hauj lwm uas koj tsis tau ua ntej 14 hnuv li tau hais los saud. Lub chaw them nyiaj yuav tsum tau them nyiaj kom ncav sij hawm. Cov nyiaj them rau qhov uas tsis tau nyiaj ua hauj lwm lawm yuav them tib lub sij hawm li lub chaw ua hauj lwm them nyiaj rau koj.
- **Yog hais tias lub chaw them nyiaj tsis kam them nyiaj pab rau ib feem ntawm koj qhov nyiaj ua hauj lwm uas koj tsis tau thiab koj tau muaj kev tsis taus mus ntev tshaj peb hnuv:** Lub chaw them nyiaj yuav xa ib tsab ntawv tuaj qhia rau koj ua ntej 14 hnuv. Tsab ntawv yuav tsum tau tshab txhais meej meej txog cov lus qhia tseeb thiab yog vim li cas lawv ntseeg tias qhov koj raug mob los sis tus mob ntawd nws tsis yog los ntawm qhov koj ua hauj lwm los sis yog vim li cas qhov kev thov kom them nyiaj pab rau ib feem ntawm koj qhov nyiaj ua hauj lwm uas koj tsis tau ntawd tsis muaj feem rau qhov koj raug mob.
Yog hais tias koj tsis pom zoo txog qhov uas tsis kam them nyiaj ntawd, nrog lub chaw tuav pov hwm tus neeg tuav koj cov ntaub ntawv thov kom them nyiaj tham tau. Yog hais tias koj tsis txaus siab thiab tseem tsis pom zoo txog qhov uas tsis kam them nyiaj ntawd, **hu rau Minnesota Tuam Tsev Xyuas Txog Kev Ua Hauj Lwm (Department of Labor) thiab Tus Xov Tooj Pab Txog Chaw Hauj Lwm Kev Them Nyiaj Raug Mob Ntawm Hauj Lwm (Industry's Workers' Compensation Hotline) ntawm 1-800-342-5354.**

Kev Dag

Kev tau nyiaj raug mob ntawm hauj lwm uas koj tsis tsim nyog tau mas suav tau tias yog nyiaj. Hu 1-888-372-8366 mus ceeb toom txog kev dag txog kev raug mob tom hauj lwm.

Tus neeg muaj ntawv tiv thaiv lub npe thiab kuv cuag tau nws

mn DEPARTMENT OF
LABOR AND INDUSTRY

(651) 284-5032 • 1-800-342-5354 • dli.workcomp@state.mn.us • www.dli.mn.gov

Tiv ntawv ceeb toom kom raws li txoj cai mas yuav tsum tiv rau qhov chaw kom txhua tus neeg ua hauj lwm pom yooj yim.

Lub 8 hlis xyoo 2017